

初めてお越しになるときに、以下にご記入いただいておりますとお持ちくださるとお時間を有効に活用できます。ただ、しんどい状態の場合には書かずにお越しになっても全く問題ありません。事前にお知らせいただいていることについてご記入いただかなくても大丈夫です。

1. 今日、お越しになるきっかけになった出来事について、あてはまるものか近いものに☑をつけてください。

- ストレス       うつ       嫌な考えが離れない       過呼吸などパニックになる
- 不安       発達障がい・発達のアンバランスについてのお悩み       ひきこもっている
- 身体に異常はないが体調がすぐれない       場が読めないとされる
- 職場・仕事の問題       学校の問題       家庭・家族の問題       進路の問題
- 対人関係       トラウマ       性格の悩み       仕事に行きづらい       学校に行きづらい
- 極端なきれい好き・整理整頓や確認にこだわってしまう       家事をしづらい
- 特に自分では問題がないと思うが、周りの人が行けと行ったので来た
- 死にたい・消えたい       子育ての悩み       ギャンブル       ショッピング依存
- 性・性的関係の悩み
- 妊娠・出産等についての悩み
- 自分の性別が自分にあっていないことの悩み・同性を恋愛対象としていることについての悩み
- その他 \_\_\_\_\_

2. 医療機関に通院中ですか？       はい       いいえ

通院中の方は医療機関名をご記入ください \_\_\_\_\_

3. カウンセラーに特に伝えておいたほうがよいと思われることがあったら記してください。